



Lunes
Monday

Tuesday
Martes

Wednesday
Miércoles

Thursday
Jueves

Friday
Viernes

01/05/2023

FESTIVO

02/05/2023

Coditos con tomate
Albóndigas en salsa verde
PURE DE VERDURAS
CON TERNERA

Fruta
YOGURT

Hid. 48 Prot. 23 Lip. 24 Kcal. 455

03/05/2023

Patatas a la riojana
Pechuga de pollo con ensalada
PURE DE PATATAS
CON POLLO

Lácteo
YOGURT

Hid. 51,1 Prot. 26,6 Lip. 14,7 Kcal. 449

04/05/2023

Alubias pintas estofadas con verduras
Merluza a la romana con ensalada
PURE DE LEGUMBRE
CON PESCADO

Fruta
YOGURT

Hid. 43 Prot. 22 Lip. 18 Kcal. 405

05/05/2023

Judías verdes con huevo y tomate
Sajonia a la plancha con champiñón
PURE DE VERDURAS
CON PAVO

Lácteo
YOGURT

Hid. 50 Prot. 20,9 Lip. 12,6 Kcal. 408

08/05/2023

Arroz con tomate
Varitas de merluza con ensalada
PURE DE VERDURAS
CON PESCADO

Fruta
YOGURT

Hid. 61 Prot. 19 Lip. 27 Kcal. 574

09/05/2023

Alubias blancas a la jardinera
Salchichas frescas de pollo con patatas
PURE DE LEGUMBRE
CON POLLO

Fruta
YOGURT

Hid. 63 Prot. 25 Lip. 19 Kcal. 543

10/05/2023

Puré de calabacín
Tortilla española con ensalada
PURE DE VERDURAS
CON POLLO

Lácteo
YOGURT

Hid. 50 Prot. 25 Lip. 15 Kcal. 445

11/05/2023

Garbanzos estofados
Jamón asado con verduras
PURE DE LEGUMBRE
CON TERNERA

Fruta
YOGURT

Hid. 58 Prot. 22 Lip. 17 Kcal. 496

12/05/2023

Macarrones a la boloñesa
Filete de lenguado con ensalada
PURE DE VERDURAS
CON PESCADO

Lácteo
YOGURT

Hid. 59 Prot. 25 Lip. 13 Kcal. 461

15/05/2023

Lentejas con verdura
Tortilla española con ensalada
PURE DE LEGUMBRE
CON POLLO

Fruta
YOGURT

Hid. 63 Prot. 25 Lip. 19 Kcal. 543

16/05/2023

Paella Mixta
Muslo de pollo con ensalada
PURE DE VERDURAS
CON POLLO

Fruta
YOGURT

Hid. 54 Prot. 13 Lip. 11 Kcal. 406

17/05/2023

Macarrones con tomate
Filete de limanda con ensalada
PURE DE VERDURAS
CON PESCADO

Lácteo
YOGURT

Hid. 59 Prot. 25 Lip. 13 Kcal. 461

18/05/2023

Alubias blancas estofadas
Escalope con ensalada
PURE DE LEGUMBRE
CON TERNERA

Fruta
YOGURT

Hid. 58 Prot. 22 Lip. 17 Kcal. 496

19/05/2023

Crema de puerro y zanahoria
Merluza a la romana con ensalada
PURE DE VERDURAS
CON PESCADO

Lácteo
YOGURT

Hid. 59 Prot. 25 Lip. 13 Kcal. 461

22/05/2023

Judías verdes con patatas
Lomo adobado con ensalada
PURE DE VERDURAS
CON TERNERA

Fruta
YOGURT

Hid. 48 Prot. 23 Lip. 24 Kcal. 455

23/05/2023

Lentejas con chorizo
Filete de lenguado con ensalada
PURE DE LEGUMBRE
CON PESCADO

Fruta
YOGURT

Hid. 43 Prot. 22 Lip. 18 Kcal. 405

24/05/2023

Coditos con atún
Tortilla española con ensalada
PURE DE VERDURAS
CON PAVO

Lácteo
YOGURT

Hid. 61,6 Prot. 21,7 Lip. 30,8 Kcal. 617

25/05/2023

Patatas guisadas
Pechuga de pollo con ensalada
PURE DE PATATAS
CON POLLO

Fruta
YOGURT

Hid. 51,7 Prot. 19,9 Lip. 8,82 Kcal. 379

26/05/2023

Garbanzos estofados
Filete de limanda con ensalada
PURE DE LEGUMBRE
CON PESCADO

Lácteo
YOGURT

Hid. 50 Prot. 25 Lip. 11 Kcal. 419

29/05/2023

Arroz con tomate
Merluza a la romana con ensalada
PURE DE VERDURAS
CON PESCADO

Fruta
YOGURT

Hid. 61 Prot. 19 Lip. 27 Kcal. 574

30/05/2023

Alubias blancas con verduritas
Librillos de jamón y queso
PURE DE LEGUMBRE
CON PAVO

Fruta
YOGURT

Hid. 61 Prot. 20 Lip. 24 Kcal. 559

31/05/2023

Crema de verduras
Pollo asado con ensalada
PURE DE VERDURAS
CON POLLO

Lácteo
YOGURT

Hid. 50 Prot. 25 Lip. 15 Kcal. 445

Sal (g): 2,8 g
AGS: 9,1 g
Azúcar: 17,3 g



(Puede haber cambios en el menú por motivo de suministro de materias primas)