



Lunes  
Monday

Tuesday  
Martes

Wednesday  
Miércoles

Thursday  
Jueves

Friday  
Viernes

01/05/2023

FESTIVO

02/05/2023

Coditos con tomate  
Coditos with tomato  
Albóndigas en salsa verde  
Meatballs in green sauce

Fruta  
Fruit

Hid. 91,5 Prot. 31,2 Lip. 23,5 Kcal. 720

03/05/2023

Patatas a la riojana  
Potatoes riojana style  
Pechuga de pollo con ensalada  
Bread breast of chicken with salad

Lácteo  
Lacteal

Hid. 73 Prot. 38 Lip. 21 Kcal. 642

04/05/2023

Alubias pintas estofadas con verduras  
Pinto stewed beans with vegetables  
Merluza a la romana con ensalada  
Roman hake with salad

Fruta  
Fruit

Hid. 74 Prot. 28 Lip. 17 Kcal. 590

05/05/2023

Judías verdes con huevo y tomate  
Green beans with eggs and tomato  
Sajonia a la plancha con champiñón  
Saxony with mushrooms

Lácteo  
Lacteal

Hid. 71,4 Prot. 29,9 Lip. 18 Kcal. 583

08/05/2023

Arroz con tomate  
Tomato rice  
Varitas de merluza con ensalada  
Sticks of hake and salad

Fruta  
Fruit

Hid. 111 Prot. 16,7 Lip. 20 Kcal. 707

09/05/2023

Alubias blancas a la jardinera  
Beans with sausage  
Salchichas frescas de pollo con patatas  
Fresh chicken sausages with potatoes

Fruta  
Fruit

Hid. 87,6 Prot. 28,4 Lip. 34 Kcal. 805

10/05/2023

Puré de calabacín con picatostes  
Courgette puree  
Tortilla española con ensalada  
Spanish omelette with salad

Lácteo  
Lacteal

Hid. 69,5 Prot. 26,5 Lip. 21,3 Kcal. 563

11/05/2023

Garbanzos estofados  
Chickpeas stew  
Jamón asado con verduras  
Roast Ham with vegetables

Fruta  
Fruit

Hid. 77 Prot. 34 Lip. 24 Kcal. 687

12/05/2023

Macarrones a la boloñesa  
Macaroni with bolognese sauce  
Filete de lenguado con ensalada  
Sole with salad

Lácteo  
Lacteal

Hid. 70 Prot. 26 Lip. 21 Kcal. 602

15/05/2023

Lentejas con verdura  
Lentils with vegetables  
Tortilla española con ensalada  
Spanish omelette with salad

Fruta en su jugo  
Fruit in its juice

Hid. 80 Prot. 22 Lip. 26 Kcal. 679

16/05/2023

Paella Mixta  
Mixed paella  
Muslo de pollo con ensalada  
Chicken leg with salad

Fruta  
Fruit

Hid. 87,5 Prot. 35 Lip. 22,1 Kcal. 699

17/05/2023

Macarrones con tomate  
Macaroni with tomato  
Filete de limanda con ensalada  
Fillet of limanda with salad

Lácteo  
Lacteal

Hid. 91 Prot. 31 Lip. 21 Kcal. 695

18/05/2023

Alubias blancas estofadas  
Beans with sausage  
Escalope con ensalada  
Scallop with salad

Fruta  
Fruit

Hid. 84 Prot. 34 Lip. 44 Kcal. 902

19/05/2023

Crema de puerro y zanahoria  
Cream of leek and carrot  
Merluza a la romana con ensalada  
Roman hake with salad

Lácteo  
Lacteal

Hid. 68,1 Prot. 28,1 Lip. 20,5 Kcal. 583

22/05/2023

Judías verdes con patatas  
Green beans with potatoes  
Lomo adobado con ensalada  
Prepared loin with salad

Fruta  
Fruit

Hid. 62,1 Prot. 29,8 Lip. 18,4 Kcal. 555

23/05/2023

Lentejas con chorizo  
Lentils with sausage  
Filete de lenguado con ensalada  
Sole with salad

Fruta  
Fruit

Hid. 70 Prot. 34,9 Lip. 16 Kcal. 584

24/05/2023

Coditos con atún  
Coditos with tuna  
Huevos fritos con patatas  
Fried eggs with potatoes

Lácteo  
Lacteal

Hid. 88 Prot. 31 Lip. 44 Kcal. 882

25/05/2023

Patatas guisadas  
Cooked potatoes  
Pechuga de pollo con ensalada  
Bread breast of chicken with salad

Fruta  
Fruit

Hid. 73,8 Prot. 28,4 Lip. 12,6 Kcal. 542

26/05/2023

Garbanzos estofados  
Chickpeas stew  
Filete de limanda con ensalada  
Fillet of limanda with salad

Lácteo  
Lacteal

Hid. 71,9 Prot. 34,5 Lip. 17,2 Kcal. 598

29/05/2023

Arroz con tomate  
Tomato rice  
Merluza a la romana con ensalada  
Roman hake with salad

Fruta  
Fruit

Hid. 86,1 Prot. 25,7 Lip. 16,9 Kcal. 614

30/05/2023

Alubias blancas con verduras  
Beans with vegetables  
Librillos de jamón y queso  
Booklets of ham and cheese

Fruta  
Fruit

Hid. 66 Prot. 40 Lip. 37 Kcal. 785

31/05/2023

Crema de verduras  
Cream of vegetable  
Pollo asado con ensalada  
Roast chicken with salad

Lácteo  
Lacteal

Hid. 48 Prot. 29 Lip. 28 Kcal. 583

Sal (g): 2,8 g  
AGS: 9,1 g  
Azúcar: 17,3 g



(Puede haber cambios en el menú por motivo de suministro de materias primas)