



COLEGIO SAGRADA FAMILIA - SEPTIEMBRE 2023

Lunes
Monday

Tuesday
Martes

Wednesday
Miércoles

Thursday
Jueves

Friday
Viernes



Sal (g): 2,8 g
AGS: 9,1 g
Azúcar: 17,3 g
(Puede haber cambios en el menú por motivo de suministro de materias primas)

04/09/2023

Arroz con tomate
Hamburguesa con ensalada
PURE DE VERDURAS
CON TERNERA
Fruta
YOGURT

Hid. 48 Prot. 23 Lip. 24 Kcal. 455

05/09/2023

Puré de calabacín
Tortilla española con ensalada mixta
PURE DE VERDURAS
CON POLLO
Fruta
YOGURT

Hid. 50 Prot. 25 Lip. 15 Kcal. 445

06/09/2023

Alubias blancas con verduritas
Librillos de jamón y queso
PURE DE LEGUMBRE
CON PESCADO
Lácteo
YOGURT

Hid. 50 Prot. 25 Lip. 11 Kcal. 419

07/09/2023

Judías verdes con patatas
Muslo de pollo con ensalada
PURE DE VERDURAS
CON POLLO
Fruta
YOGURT

Hid. 50 Prot. 25 Lip. 15 Kcal. 445

08/09/2023

FESTIVO

11/09/2023

Lentejas con verdura
Tortilla española con ensalada
PURE DE LEGUMBRE
CON PAVO
Fruta
YOGURT

Hid. 61 Prot. 20 Lip. 24 Kcal. 559

12/09/2023

Paella Mixta
Muslo de pollo con ensalada
PURE DE VERDURAS
CON POLLO
Fruta
YOGURT

Hid. 54 Prot. 13 Lip. 11 Kcal. 406

13/09/2023

Macarrones con tomate
Filete de limanda con ensalada
PURE DE VERDURAS
CON PESCADO
Lácteo
YOGURT

Hid. 59 Prot. 25 Lip. 13 Kcal. 461

14/09/2023

Alubias blancas estofadas
Escalope con ensalada
PURE DE LEGUMBRE
CON TERNERA
Fruta
YOGURT

Hid. 58 Prot. 22 Lip. 17 Kcal. 496

15/09/2023

Crema de puerro y zanahoria
Merluza a la romana con ensalada
PURE DE VERDURAS
CON PESCADO
Lácteo
YOGURT

Hid. 59 Prot. 25 Lip. 13 Kcal. 461

18/09/2023

Judías verdes con patatas
Lomo adobado con ensalada
PURE DE VERDURAS
CON TERNERA
Fruta
YOGURT

Hid. 48 Prot. 23 Lip. 24 Kcal. 455

19/09/2023

Lentejas con chorizo
Roti de pavo al horno con verduras
PURE DE LEGUMBRE
CON PAVO
Fruta
YOGURT

Hid. 61 Prot. 20 Lip. 24 Kcal. 559

20/09/2023

Coditos con atún
Tortilla española con ensalada
PURE DE VERDURAS
CON PESCADO
Lácteo
YOGURT

Hid. 59 Prot. 25 Lip. 13 Kcal. 461

21/09/2023

Patatas guisadas
Pechuga de pollo con ensalada
PURE DE PATATA
CON POLLO
Fruta
YOGURT

Hid. 51,7 Prot. 19,9 Lip. 8,82 Kcal. 379

22/09/2023

Garbanzos estofados
Filete de limanda con ensalada
PURE DE LEGUMBRE
CON PESCADO
Lácteo
YOGURT

Hid. 50 Prot. 25 Lip. 11 Kcal. 419

25/09/2023

Arroz con tomate
Merluza a la romana con ensalada
PURE DE VERDURAS
CON PESCADO
Fruta
YOGURT

Hid. 61 Prot. 19 Lip. 27 Kcal. 574

26/09/2023

Alubias blancas con verduritas
Librillos de jamón y queso
PURE DE LEGUMBRE
CON TERNERA
Fruta
YOGURT

Hid. 58 Prot. 22 Lip. 17 Kcal. 496

27/09/2023

Crema de verduras
Pollo asado con ensalada
PURE DE VERDURAS
CON POLLO
Lácteo
YOGURT

Hid. 50 Prot. 25 Lip. 15 Kcal. 445

28/09/2023

Lentejas estofadas
Tortilla española con ensalada
PURE DE LEGUMBRE
CON PESCADO
Fruta
YOGURT

Hid. 43 Prot. 22 Lip. 18 Kcal. 405

29/09/2023

Macarrones a la boloñesa
Sajonia a la plancha con ensalada
PURE DE VERDURAS
CON PAVO
Lácteo
YOGURT

Hid. 50 Prot. 20,9 Lip. 12,6 Kcal. 408