



Lunes  
Monday

Tuesday  
Martes

Wednesday  
Miércoles

Thursday  
Jueves

Friday  
Viernes

A



(Puede haber cambios en el menú por motivo de suministro de materias primas)

Sal (g): 2,8 g  
AGS: 9,1 g  
Azúcar: 17,3 g

07/09/2023

Judías verdes con patatas  
Green beans with potatoes  
Muslo de pollo con ensalada  
Chicken leg with salad

Fruta  
Fruit

Hid. 64 Prot 31 Lip 21 Kcal 588

08/09/2023

FESTIVO

Hid. 70 Prot 26 Lip 21 Kcal 602

11/09/2023

Lentejas con verdura  
Lentils with vegetables  
Tortilla española con ensalada  
Spanish omelette with salad

Fruta en su jugo  
Fruit in its juice

Hid. 80 Prot 22 Lip 26 Kcal 679

12/09/2023

Paella Mixta  
Mixed paella  
Muslo de pollo con ensalada  
Chicken leg with salad

Fruta  
Fruit

Hid. 88 Prot. 35 Lip. 22 Kcal. 699

13/09/2023

Macarrones con tomate  
Macaroni with tomato  
Filete de limanda con ensalada  
Fillet of limanda with salad

Lácteo  
Lacteal

Hid. 91 Prot. 31 Lip. 21 Kcal. 695

14/09/2023

Alubias blancas estofadas  
Beans with sausage  
Escalope con ensalada  
Scallop with salad

Fruta  
Fruit

Hid. 84 Prot. 34 Lip. 44 Kcal. 902

15/09/2023

Crema de puerro y zanahoria  
Cream of leek and carrot  
Merluza a la romana con ensalada  
Roman hake with salad

Lácteo  
Lacteal

Hid. 68 Prot 28 Lip 21 Kcal 583

18/09/2023

Judías verdes con patatas  
Green beans with potatoes  
Lomo adobado con ensalada  
Prepared loin with salad

Fruta  
Fruit

Hid. 62,1 Prot. 29,8 Lip. 18,4 Kcal. 555

19/09/2023

Lentejas con chorizo  
Lentils with sausage  
Roti de pavo al horno con verduras  
Roast roti turkey with vegetables

Fruta  
Fruit

Hid. 73,6 Prot. 38,2 Lip. 23,3 Kcal. 678

20/09/2023

Coditos con atún  
Coditos with tuna  
Huevos fritos con patatas  
Fried eggs with potatoes

Lácteo  
Lacteal

Hid. 88 Prot. 31 Lip. 44 Kcal. 882

21/09/2023

Patatas guisadas  
Cooked potatoes  
Pechuga de pollo con ensalada  
Bread breast of chicken with salad

Fruta  
Fruit

Hid. 74 Prot. 28 Lip. 13 Kcal. 542

22/09/2023

Garbanzos estofados  
Chickpeas stew  
Filete de limanda con ensalada  
Fillet of limanda with salad

Lácteo  
Lacteal

Hid. 72 Prot. 35 Lip. 17 Kcal. 598

25/09/2023

Arroz con tomate  
Tomato rice  
Merluza a la romana con ensalada  
Roman hake with salad

Fruta  
Fruit

Hid. 86 Prot. 26 Lip. 17 Kcal. 614

26/09/2023

Alubias blancas con verduritas  
Beans with vegetables  
Librillos de jamón y queso  
Booklets of ham and cheese

Fruta  
Fruit

Hid. 66 Prot 40 Lip 37 Kcal 785

27/09/2023

Crema de verduras  
Cream of vegetable  
Pollo asado con ensalada  
Roast chicken with salad

Lácteo  
Lacteal

Hid. 48 Prot 29 Lip 28 Kcal 583

28/09/2023

Lentejas estofadas  
Lentils with sausage  
Tortilla española con ensalada  
Spanish omelette with salad

Fruta  
Fruit

Hid. 78 Prot. 21 Lip. 27 Kcal. 676

29/09/2023

Macarrones a la boloñesa  
Macaroni with bolognese sauce  
Sajonia a la plancha con ensalada  
Saxony with salad

Lácteo  
Lacteal

Hid. 90,7 Prot 31,3 Lip 20,3 Kcal 679